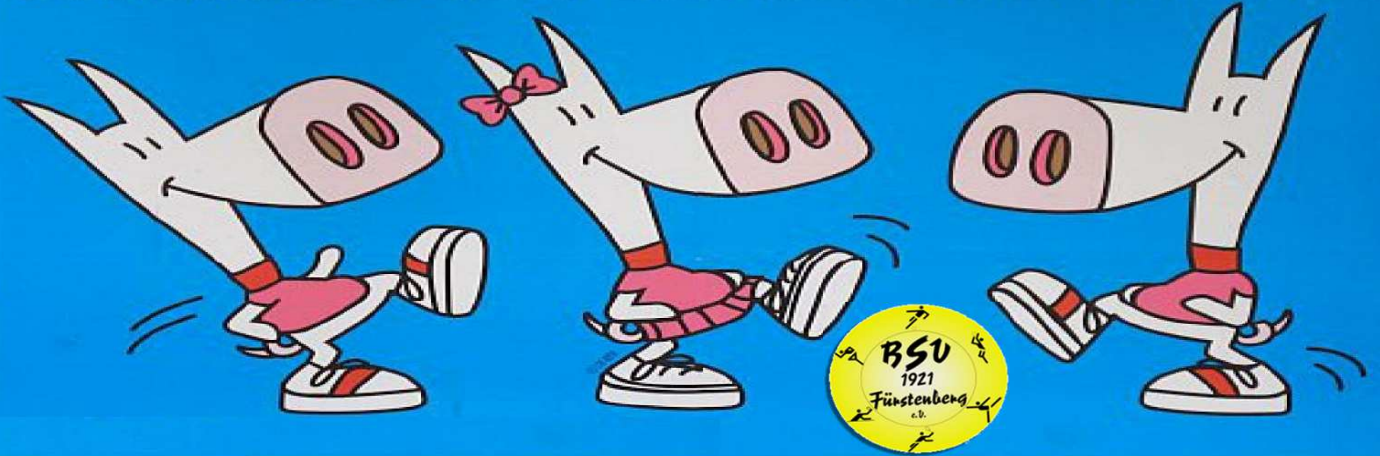


Überwinde deinen inneren Schweinehund!



# 15. Lauf in den Mai

mit dem Ziel "Fürstenberg bewegt sich"

## sei auch Du dabei!

- Wann:** 01.04 bis 13.05.2021
- Wo:** auf allen erlaubten Wegen
- Wie:** gehe wandern, walken, nordic-walken, laufen, joggen, inlinen oder radeln im Aktionszeitraum
- Warum:**
- Für Deine eigene Gesundheit
  - Ein tolles sportliches Gemeinschaftsergebnis
  - motiviere Dich und andere zur sportlichen Aktivität
  - um fit durch die Corona geprägte Zeit zu kommen



Und so geht`s:

- Die frei verfügbare App "Teamfit" herunterladen
- Zugangsdaten ab dem 1. April auf [www.bsv-1921.de](http://www.bsv-1921.de) finden
- mitmachen und Kilometer sammeln
- gerne weitersagen und teilen



100  
Jahre  
1921 - 2021



Im Sportverein bewegen,  
Gesundheit stärken!  
Der BSV Fürstenberg bewegt,  
ich bin dabei!