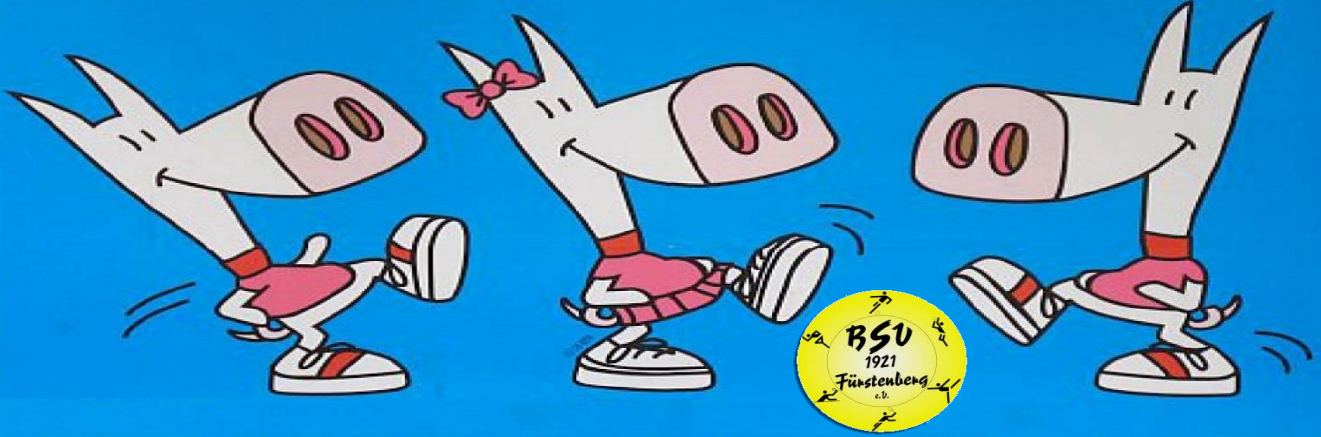


Überwinde deinen inneren Schweinehund!



Kurzanleitung Teamfit

16. Lauf in den Mai

Fürstenberg bewegt sich...mit



teamfit

So funktioniert es:

- App herunterladen (App-Store oder Google Play)
- App mit Tippen auf den Button "**Jetzt starten**" starten
- Registrierung: Mit E-Mail-Adresse, Apple oder Facebook
- Profil anlegen: Bitte Vor- und Nachnamen angeben; ein Eintrag im Bereich Fitnesszustand und Trainingsziel ist nicht nötig.
- Team beitreten: Am **30.4.2022** wird auf www.bsv-1921.de ein 6 stelliger Code veröffentlicht, der hier eingegeben werden muss.
- Nach dem Tippen auf den Button "**Team beitreten**" erfolgt automatisch die Zuordnung zum "Fürstenberg bewegt sich..."-Team



Sportliche Aktivität aufzeichnen:

- In der Teamansicht auf "**Training**" tippen.
- Sportart wählen: Joggen, Radfahren, Inlinern oder Wandern (dazu zählen auch (Nordic) Walken und Spaziergehen)
- Auf "Start" tippen und mit Aktivität beginnen.
- Am Ende der Aktivität auf "Ende" tippen.
- Das war´s



Bei der nächsten Bewegungseinheit einfach die Schritte unter dem Punkt "**Sportliche Aktivität aufzeichne**" wiederholen.



Im Sportverein bewegen,
Gesundheit stärken!
Der BSV Fürstenberg bewegt,
ich bin dabei!